

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
11 апреля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (1-4 кл) | 76,39 р. |
|-----------|------|----------|---------|----------|--|----------|
| 5,95 5 | 6,93 | 25,29 | 187,635 | 150 | Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 3,55 | 10,5 | 25,65 | 211,3 | 50 | Кекс столичный | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл) | 134,40 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 2,42 4 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 8,28 | 6,94 | 12,18 | 134,52 | 200 | Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана | |
| 14,7 6 | 14,76 | 22,8 | 283,02 | 150 | Паста Карбонара Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) | 82,82 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|----------|
| 7,14 6 | 8,316 | 30,348 | 225,162 | 180 | Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 3,55 | 10,5 | 25,65 | 211,3 | 50 | Кекс столичный | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | 152,57 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 10,3 5 | 8,675 | 15,225 | 168,15 | 250 | Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана | |
| 24,6 | 24,6 | 38 | 471,7 | 250 | Паста Карбонара Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог 

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1239
 Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
 Платное
 11 апреля 2018 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | Обед (1-4 кл) 134,40 р | |
| 2,42 4 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром | |
| | | | | | Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 8,28 | 6,94 | 12,18 | 134,52 | 200 | Борщ сибирский с говядиной | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана | |
| 14,7 6 | 14,76 | 22,8 | 283,02 | 150 | Паста Карбонара | |
| | | | | | Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный | |
| | | | | | Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Завтрак-экспресс 60 60,00 р | |
| | | | | 75 | Крендель с маком | |
| | | | | | Дрожжи сухие, Мак, Масло растительное, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Сахарная пудра | |
| | | | | 200 | Молоко шт (0,2 л) | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____