

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

6 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>		<b>73,85 р.</b>
5,95 5	6,93	25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b>		
		15,98	63,84	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
					<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (1-4 кл)</b>		<b>129,92 р.</b>
1,09	4,46	7,08	73,07	60	<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>		
					Картофель свежий, Кукуруза консервированная, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное		
5,92	4,54	9,46	93,6	200	<b>Суп куриный</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)		
15,0 9	3,98	15,44	158,36	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>		
					Рыба филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное		
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>		<b>80,06 р.</b>
7,14 6	8,316	30,348	225,162	180	<b>Каша овсяная молочная</b>		
		15,98	63,84	200	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
					<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b> Картофель свежий , Кукуруза консервированная, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
7,4	5,675	11,825	117	250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
15,09	3,98	15,44	158,36	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

