

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1239
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 6 октября 2017 г.


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 73,85 р.	
14,3 68	9,144	16,112	204,176	80	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 129,92 р.	
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский	
					Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
9,76 8	7,8	9,36	144,6	80	Тефтели с рисом	
					Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
2,56 8	4,944	8,916	92,124	120	Капуста тушеная	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 80,06 р.	
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 147,49 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
14,6 52	11,7	14,04	216,9	120	Тефтели с рисом Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная Капуста белоочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог



Зав. производством