

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
6 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак (1-4 кл)</b>	<b>76,39 р.</b>
14,3 68	9,144	16,112	204,176	80		<b>Запеканка из творога</b>	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана		
0,72	0,85	5,55	32,8	10		<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
2,32	2,95		36,4	10		<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
0,04		16,1	65,2	200		<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>134,40 р.</b>
1,72	4,42	6,09	71,34	60		<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
1,92	2,34	14,62	87,7	200		<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки		
15,8 04	2,52	13,776	140,94	120		<b>Тефтели рыбные</b>	
					Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное		
0,16 6	0,294	0,848	6,873	10		<b>Соус томатный</b>	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120		<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
2	0,2	20,2	92	200		<b>Сок фруктовый</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	<b>82,82 р.</b>
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100		<b>Запеканка из творога</b>	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана		
0,72	0,85	5,55	32,8	10		<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
0,04		16,1	65,2	200		<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
2,32	2,95		36,4	10		<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,4	2,925	18,275	109,625	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
15,804	2,52	13,776	140,94	120	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством