

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О. 



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание «ЦЕНТР»"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

5 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	73,85 р.
15,6 6	16,86	2,925	226,065	150	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92 р.
0,95 4	6,06	4,878	77,76	60	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,1	5,1	11,08	98,94	200	Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана	
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
18,7 92	20,232	3,51	271,278	180	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,62 5	6,375	13,85	123,675	250	Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,9 8	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог 

Зав. производством