
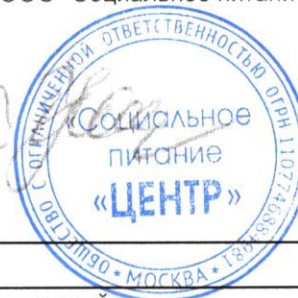


СОГЛАСОВАНО

Директор № 1239  
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
3 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 сады 3-7</b>
10,44	11,24	1,95	150,68	100	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> <small>Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 сады 3-7</b>
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед сады 3-7</b>
0,96	6,114	5,46	80,67	60	<b>Винегрет</b> <small>Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота</small>
4,62	3,66	12,44	101,18	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b> <small>Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль</small>
15,21	14	20,61	269,208	180	<b>Рагу из мяса птицы</b> <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
0,28	0,06	21,88	89,18	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник сады 3-7</b>
3,67	5,57	17,19	133,608	120	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
2,41	1,94	13,67	81,792	30	<b>Булочка с изюмом</b> <small>Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>
4,64	5,12	6,08	88,96	160	<b>Ацидофилин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 сады 3-7</b>
6,635	1,06	5,6	58,51	50	<b>Тефтели рыбные</b> <small>Рыба филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное</small>
3,85	7,42	13,37	135,63	180	<b>Капуста тушеная</b> <small>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок</small>
0,06	0,02	24,1	96,78	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> <small>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"