

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1239

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

3 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	73,85 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Груша	
					Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Солянка	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Котлеты рубленые из птицы	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
					Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Груша	
					Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством